



Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι



Στόχοι

- Να υιοθετήσουν οι μαθητές συνήθειες εξοικονόμησης νερού
- Να πετύχουν με απλούς τρόπους μείωση στην κατανάλωση του νερού στο σπίτι.
- Να αναλάβουν πρωτοβουλίες για την ευαισθητοποίηση της υπόλοιπης οικογένειας



Πληροφορίες

Οικιακή χρήση του νερού

Η οικιακή χρήση νερού δεν αποτελεί τη κυριότερη μορφή κατανάλωσης, σε σχέση με τη γεωργία και την βιομηχανία. Ωστόσο, η προσπάθεια εξοικονόμησης νερού στο σπίτι αποτελεί το πιο σημαντικό βήμα για τη διαμόρφωση μιας νέας στάσης απέναντι στη χρήση του νερού.

Παραδείγματα από το εξωτερικό, μας δείχνουν ότι με το συνδυασμό νέων τεχνολογιών και με μικρές αλλαγές στην καθημερινή χρήση του νερού, μπορεί να επιτευχθεί σημαντική μείωση στην κατανάλωση νερού. Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, η οικιακή χρήση νερού έχει μειωθεί σημαντικά από το 1985, λόγω της μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης των πολιτών, αλλά και λόγω των σχετικών φόρων που επιβλήθηκαν. Στο διάστημα αυτό παρατηρείται μείωση των διαρροών, μείωση του ποτίσματος κήπων, αλλά και αντικατάσταση συσκευών με καινούριες που εξοικονομούν νερό. Στην Σαραγόσα της Ισπανίας, μέσα σε ένα χρόνο, η οικιακή χρήση μειώθηκε κατά 5.6%, με αποτέλεσμα να εξοικονομηθούν 1.176 εκατομμύρια λίτρα νερού.



Μειώνουμε την κατανάλωση νερού με μικρές αλλαγές στη συμπεριφορά μας*

Μειώνουμε την κατανάλωση νερού στο μπάνιο...

Μια βρύση, που στάζει μπορεί να σπαταλήσει περίπου 90 λίτρα νερού την εβδομάδα. Σε μηνιαία βάση σπαταλούνται 360 λίτρα και σε ετήσια βάση 4.700 λίτρα νερού.

Στο παλιό σύστημα τουαλετών, καταναλώνονται περίπου 9 λίτρα νερού κάθε φορά που χρησιμοποιείται το καζανάκι. Η τοποθέτηση συστήματος με διπλή ροή εξοικονομεί περίπου 3 λίτρα σε κάθε χρήση. Κάθε άτομο χρησιμοποιεί το καζανάκι περίπου 4 φορές την ημέρα. Άρα για τη μέση



Οι υπολογισμοί στα παρακάτω παραδείγματα γίνονται με βάση την κατανάλωση νερού σε μία μέση οικογένεια τεσσάρων ατόμων σε μηνιαία βάση, αλλά και κατά τη διάρκεια του έτους. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι η τιμή του νερού ποικίλει ανάλογα με το φορέα, που διαχειρίζεται την ύδρευση και την αποχέτευση. Επίσης, ποικίλουν και οι ποσότητες του νερού, που καταναλώνονται ανάλογα με το μέγεθος του μαγειρικού σκεύους και των ηλεκτρικών συσκευών.

οικογένεια οι χρήσεις υπολογίζονται ίσες με 480 λίτρα σε μηνιαία βάση, και 5840 λίτρα σε ετήσια. Επομένως, εξοικονομούνται περίπου 28.800 λίτρα νερού το μήνα.

Μια τρεχούμενη βρύση καταναλώνει 15 λίτρα νερού ανά λεπτό. Εάν το βούρτσισμα των δοντιών διαρκεί 2 λεπτά κάθε φορά και γίνεται δύο φορές την ημέρα από τέσσερις ανθρώπους, η κατανάλωση νερού υπολογίζεται ίση με 7,2 κυβικά μέτρα μηνιαίως και με 87,6 κυβικά μέτρα ετησίως. Εάν χρησιμοποιείται ένα ποτήρι νερό, το οποίο περιέχει περίπου 0,5 λίτρα, καταναλώνονται περίπου 0,12 κυβικά μέτρα σε μηνιαία βάση και 1,46 κυβικά μέτρα σε ετήσια βάση από όλη την οικογένεια. Παρατηρούμε ότι εξοικονομούνται 7,08 κυβικά μέτρα νερού το μήνα.

Εάν κατά το πλύσιμο των χεριών και του προσώπου, η βρύση τρέχει για 2 λεπτά, τότε η κατανάλωση φτάνει τα 30 λίτρα για κάθε άτομο και τα 120 λίτρα για τη μέση οικογένεια σε ημερήσια βάση. Σε μηνιαία βάση, η κατανάλωση αγγίζει τα 3,6 κυβικά μέτρα και σε ετήσια τα 43,8 κυβικά μέτρα νερού. Εάν κάθε φορά χρησιμοποιείται ο νιπτήρας ή μια μικρή λεκάνη, εξοικονομούνται τουλάχιστον 5 λίτρα νερό, τα οποία φτάνουν τα 0,6 κυβικά μέτρα το μήνα για όλη την οικογένεια και 7,3 κυβικά μέτρα σε ετήσια βάση. Με τον τρόπο αυτό εξοικονομούνται 0,6 κυβικά μέτρα.

Για ένα πλήρες λουτρό σε γεμάτη μπανιέρα καταναλώνονται περίπου 145-150 λίτρα νερό από κάθε άτομο. Επομένως, για την οικογένεια των τεσσάρων ατόμων η κατανάλωση αγγίζει τα 600 λίτρα τη μέρα, τα 18 κυβικά μέτρα το μήνα και τα 218 κυβικά μέτρα το έτος. Το ντους καταναλώνει κατά μέσο όρο 6 λίτρα νερού το λεπτό. Επομένως, η μέση οικογένεια καταναλώνει για ντους διάρκειας 10 λεπτών, 240 λίτρα νερού την ημέρα. Στη διάρκεια ενός μήνα, η κατανάλωση υπολογίζεται στα 7,2 κυβικά μέτρα και στη διάρκεια του έτους τα 87,6 κυβικά μέτρα.

Από τα παραπάνω προκύπτει ότι αν προτιμάται το ντους από τη γεμάτη με νερό μπανιέρα, εξοικονομούνται 10,8 κυβικά μέτρα νερό σε μηνιαία βάση.

Οι παραπάνω υπολογισμοί αποτελούν το μέσο όρο, καθώς η ροή του νερού ποικίλει ανάλογα με το είδος της ντουζιέρας. Προφανώς, σε μια ντουζιέρα πίεσης καταναλώνεται μεγαλύτερη ποσότητα νερού. Αν γίνεται προσεκτική χρήση του ντους, καταναλώνεται ακόμα μικρότερη ποσότητα νερού.

Τρόποι εξοικονόμησης νερού στο μπάνιο

1. Ελέγξτε για διαρροή το καζανάκι της τουαλέτας με την προσθήκη χρώματος ζαχαροπλαστικής. Εάν υπάρχει διαρροή, το χρώμα θα εμφανιστεί μέσα σε 30 λεπτά. Ελέγξτε την εγκατάσταση για φθαρμένα ή διαβρωμένα μέρη. Τα περισσότερα εξαρτήματα εγκαθίστανται εύκολα και είναι άμεσα διαθέσιμα με μικρό οικονομικό κόστος. (Ξεπλύνετε τη δεξαμενή μόλις γίνει η δοκιμή, για την αποφυγή χρωματισμού των τοιχωμάτων της δεξαμενής).

2. Μην πετάτε διαφόρων ειδών απορρίμματα στη λεκάνη της τουαλέτας, χρησιμοποιώντας το καζανάκι άσκοπα.

3. Εάν το καζανάκι σας είναι παλιό, αντικαταστήστε το με κάποιο, που διαθέτει δυνατότητα διπλής ροής. Τα καζανάκια αυτά έχουν δύο κουμπιά : ένα για μικρή ροή και ένα με μεγαλύτερη ροή, ανάλογα με την ανάγκη. Εάν δεν είναι εύκολη η αντικατάσταση, τοποθετήστε μέσα στη δεξαμενή ένα πλαστικό μπουκάλι, για να μειωθεί ο όγκος του νερού που παροχετεύεται.

4. Εάν το κουμπί στο καζανάκι δεν επανέρχεται στη θέση του μετά τη χρήση, αφήνοντας το νερό να τρέχει συνεχώς, αντικαταστήστε το ή ρυθμίστε τη ροή.

5. Ελαττώστε τη διάρκεια χρήσης του ντους. Αντικαταστήστε το τηλέφωνο της ντουζιέρας με κάποιο άλλο χαμηλότερης ροής. Στο εμπόριο κυκλοφορούν βρύσες όπου μπορεί να ρυθμιστεί η ροή, χωρίς να επηρεαστεί η αναλογία ζεστού και κρύου νερού.

Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι

Τα πλυντήρια ρούχων χρησιμοποιούν περίπου 150 λίτρων νερού για κάθε πλύση. Εάν το φορτίο της πλύσης κάθε φορά είναι το μέγιστο δυνατό, είναι δυνατόν να ελαττωθεί η χρήση νερού κατά 2 λίτρα την εβδομάδα. Με τον τρόπο αυτό εξοικονομούνται 300 λίτρα νερό την εβδομάδα και 1,2 κυβικά μέτρα το μήνα.

6. Μην αφήνετε τη βρύση ανοιχτή, όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας ή τα χέρια σας.

7. Μην αφήνετε το νερό να τρέχει, ξυρίζοντας ή πλένοντας το πρόσωπό σας. Βουρτσίστε τα δόντια σας, όσο περιμένετε να ζεσταθεί το νερό και κατόπιν πλυθείτε ή ξυριστείτε.

8. Επαναχρησιμοποιείτε τις πετσέτες σώματος και προσώπου. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο όγκος των άπλυτων ρούχων και τελικά οι χρήσεις του πλυντηρίου. Επιμένετε σε αυτό και όταν μένετε σε ξενοδοχείο. Ζητάτε να αλλάξουν πετσέτες ή σεντόνια, μόνο όταν το κρίνετε εσείς.

9. Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο ρούχων, μόνο όταν φορτώνεται πλήρως ή ρυθμίστε κατάλληλα τη στάθμη νερού για το μέγεθος του φορτίου που χρησιμοποιείτε.

10. Αντικαταστήστε τις στρόφιγγες του πλυντηρίου, όπου παρατηρείται διαρροή. Εάν η στρόφιγγά σας στάζει σε ρυθμό μιας σταγόνας ανά δευτερόλεπτο, ενδέχεται να σπαταλήσετε 10 κυβικά μέτρα ετησίως, που θα επιβαρύνουν το κόστος της ύδρευσης και αποχέτευσης.

11. Αναζητήστε στην αγορά συστήματα, που δίνουν τη δυνατότητα να συγκεντρώνετε το νερό από το οπτήρα ή το μπάνιο σε ειδική δεξαμενή και από εκεί να τροφοδοτείται το καζανάκι. Έτσι, δεν χρησιμοποιείτε καθαρό, πόσιμο νερό στην τουαλέτα.

Μειώνουμε την κατανάλωση νερού στην κουζίνα...

Αν κάθε μέλος μιας μέσης οικογένειας των τεσσάρων ατόμων, που πίνει 2 λίτρα νερού την ημέρα, αφήνει τη βρύση να τρέξει για λίγο, για να έχει δροσερό νερό το καλοκαίρι, υπολογίζεται ότι η κατανάλωση θα έφτανε τα 8 λίτρα, τα οποία αντιστοιχούν σε 32 ποτήρια χωρητικότητας, περίπου 0,25 λίτρα. Η ποσότητα του νερού που σπαταλιέται, υπολογίζεται με βάση την παραδοχή ότι σε μία βρύση με ρυθμό ροής 15 λίτρα τα λεπτό χρειάζονται 4 δευτερόλεπτα, για να τρέξει το κρύο νερό. Από τα παραπάνω προκύπτει ότι σε μηνιαία βάση σπαταλούνται 0,96 κυβικά μέτρα νερού και σε ετήσια βάση 11,68 κυβικά μέτρα. Αυτή η ποσότητα του νερού εξοικονομείται, διατηρώντας στο ψυγείο μπουκάλια με νερό.

Μια βρύση που τρέχει για 1 λεπτό, χρησιμοποιεί περίπου 10-15 λίτρα νερού, ενώ μία μικρή λεκάνη έχει χωρητικότητα 5 λίτρα. Εάν τα φρούτα και τα λαχανικά πλένονται σε μία λεκάνη, αντί κάτω από τρεχούμενο νερό, εξοικονομούνται το λιγότερο 10 λίτρα σε ημερήσια βάση. Σε μηνιαία βάση, η ποσότητα που εξοικονομείται, ανέρχεται σε 0,3 κυβικά μέτρα και σε ετήσια βάση σε 3,65 κυβικά μέτρα.



Ένα πλυντήριο πιάτων μπορεί να χρησιμοποιήσει μέχρι 50 λίτρα νερό σε κάθε πλύση. Εάν χρησιμοποιείται από την τετραμελή οικογένεια μία φορά την ημέρα, η κατανάλωση σε μηνιαία βάση αγγίζει τα 6 κυβικά μέτρα και σε ετήσια τα 18,25 κυβικά μέτρα. Το πλύσιμο των πιάτων με το χέρι, εάν αυτό διαρκεί 5 λεπτά και η παροχή της βρύσης είναι 15 λίτρα ανά λεπτό και γίνεται δύο φορές την ημέρα, καταναλώνονται 150 λίτρα ημερησίως και 4,5 κυβικά μέτρα μηνιαίως. Αν γίνεται σωστή χρήση του πλυντηρίου πιάτων ή πλένονται τα πιάτα στο χέρι χωρίς, όμως, σπατάλη νερού (π.χ. χρησιμοποιώντας λεκάνη, κλείνετε τη βρύση όταν δεν τη χρειάζεστε), τότε εξοικονομείται 1,5 κυβικό μέτρο νερού το μήνα.

Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι

Τρόποι εξοικονόμησης νερού στην κουζίνα

1. Τοποθετήστε έναν ταχυθερμοσίφωνα στο νεροχύτη της κουζίνας σας, ώστε να τρέχει άμεσα το ζεστό νερό. Αυτό θα μειώσει τις δαπάνες ενέργειας.
2. Είναι προτιμότερο να έχετε κρύο νερό σε μπουκάλια στο ψυγείο, παρά να αφήνετε τη βρύση να τρέχει κάθε φορά που θέλετε ένα δροσερό ποτήρι νερό.
3. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε το ίδιο ποτήρι για το πόσιμο νερό κατά τη διάρκεια της ημέρας. Με τον τρόπο αυτό ελαττώνεται ο αριθμός των ποτηριών, που πρέπει να πλυθούν.
4. Επιλέξτε το κατάλληλο σκεύος, όταν μαγειρεύετε. Όσο μεγαλύτερα είναι τα σκεύη, τόσο μεγαλύτερη είναι και η κατανάλωση σε νερό.
5. Κατά το πλύσιμο των πιάτων με το χέρι, γεμίστε το νεροχύτη ή μία λεκάνη με νερό και το ανάλογο απορρυπαντικό. Ξεβγάλετε γρήγορα με χαμηλή ροή. Για ακόμα μεγαλύτερη εξοικονόμηση νερού, χρησιμοποιήστε τον ένα νεροχύτη για το πλύσιμο των πιάτων και τον άλλο για το ξέβγαλμα.
6. Αφήστε τα λερωμένα πιάτα και σκεύη να μουλιάσουν στο νερό, αντί να απομακρύνετε τα αποφάγια κάτω από τρεχούμενη βρύση.
7. Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο πιάτων, μόνο όταν γεμίσει πλήρως.
8. Μην χρησιμοποιείτε το τρεχούμενο νερό, για να ξεπαγώσετε το κρέας ή άλλα παγωμένα τρόφιμα. Ξεπαγώστε τα τρόφιμα, σταδιακά, τοποθετώντας τα στη συντήρηση του ψυγείου από το προηγούμενο βράδυ και αφήνοντάς τα στη συνέχεια εκτός ψυγείου για λίγο.
9. Προτιμήστε να πλένετε τα φρούτα, τα χόρτα και τα λαχανικά σε μία λεκάνη νερό, αντί κάτω από συνεχώς ανοιχτή βρύση.

Μειώνουμε την κατανάλωση νερού στον κήπο και στο αυτοκίνητο...

Ένας ψεκαστήρας για το πότισμα του κήπου χρησιμοποιεί 15 λίτρα ανά λεπτό κι επομένως, 0,9 κυβικά μέτρα την ώρα.

Το πλύσιμο του αυτοκινήτου καταναλώνει 150 λίτρα νερού κάθε φορά. Το εβδομαδιαίο πλύσιμο καταναλώνει κατά τη διάρκεια του έτους 7,8 κυβικά μέτρα. Εάν ελαττωθούν τα πλύσιμα στο μισό, δηλαδή ανά δύο εβδομάδες, εξοικονομούνται 3,9 κυβικά μέτρα νερό το χρόνο.

Τρόποι εξοικονόμησης νερού στον κήπο και το αυτοκίνητο

1. Μην ποτίζετε υπερβολικά τον κήπο σας. Κατά γενικό κανόνα, οι χορτοτάπητες χρειάζονται πότισμα μόνο κάθε 5 έως 7 ημέρες το καλοκαίρι και κάθε 10 έως 14 ημέρες το χειμώνα. Μια ισχυρή βροχή ικανοποιεί τις ανάγκες σε νερό για διάστημα δύο εβδομάδων.
2. Ποτίζετε τον κήπο σας νωρίς το πρωί, όταν η θερμοκρασία και η ταχύτητα του αέρα είναι οι χαμηλότερες. Αυτό μειώνει τις απώλειες νερού από την εξάτμιση.
3. Τοποθετήστε τους ψεκαστήρες σας, έτσι ώστε, το νερό να προσγειώνεται στο χορτοτάπητα και τους θάμνους και όχι στις πεζοδρομημένες περιοχές.
4. Είναι προτιμότερη η εγκατάσταση αυτόματου ποτίσματος. Βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά και δεν υπάρχουν διαρροές κατά μήκος του δικτύου.
5. Αποφύγετε την υπερβολική χρήση λιπασμάτων, η οποία αυξάνει τις ανάγκες για νερό.
6. Ποτίστε με το νερό του ενυδρείου σας τα φυτά. Το νερό αυτό είναι πλούσιο σε άζωτο και φώσφορο και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως λίπασμα.
7. Επιλέξτε φυτά τα οποία είναι ανθεκτικά στις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής σας.
8. Τοποθετήστε στην άκρη της μάνικας σας βρύση, ώστε να προσαρμόζεται η ροή στις απαιτήσεις σας και να αποφεύγονται οι σπατάλες.
9. Μην αφήνετε τους ψεκαστήρες ή τις μάνικες αφύλακτα. Οι μάνικες κήπων σας μπορούν να σπαταλήσουν πάνω από 2,5 κυβικά μέτρα νερό, μόνο σε μερικές ώρες. Χρησιμοποιήστε ένα χρονόμετρο κουζινών για να θυμηθείτε να το κλείσετε.
10. Ελέγχετε τακτικά τις μάνικες, τους συνδετήρες και τα βύσματα για τυχόν διαρροές.

Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι

11. Για τον καθαρισμό της αυλής σας χρησιμοποιήστε σκούπα, αντί για τρεχούμενο νερό. Αποφύγετε την εγκατάσταση των διακοσμητικών κατασκευών, όπου χρησιμοποιείται νερό, π.χ. τα σιντριβάνια, εκτός αν το νερό ανακυκλώνεται. Εντοπίστε πιθανές απώλειες λόγω της εξάτμισης και της διεύθυνσης του αέρα.

12. Προτιμήστε τα πλυντήρια αυτοκινήτων, τα οποία ανακυκλώνουν το νερό. Εάν πλένετε οι ίδιοι το αυτοκίνητό σας, επιλέξτε περιοχές με γρασίδι.

Δράσεις	Κατανάλωση	Κατανάλωση σε 4-μελή οικογένεια			Εξοικονόμηση ανά μήνα (κυβικά μέτρα)
		Ημέρα (λίτρα)	Μήνας (κυβικά μέτρα)	Χρόνος (κυβικά μέτρα)	
Βρύσες που στάζουν	90 λίτρα εβδομαδιαία		0,36	4,7	0,36
Καζανάκι απλό	9 λίτρα/χρήση, 4 φορές/μέρα	144	4,32	52,56	144
Καζανάκι διπλής ροής	6 λίτρα/χρήση, 4 φορές/μέρα	96	2,88	34,56	
Βούρτσισμα δοντιών με συνεχώς ανοιχτή βρύση	15 λίτρα για 2 λεπτά, 2 φορές την ημέρα	240	7,2	87,6	7,08
Βούρτσισμα δοντιών με χρήση ποτηριού	0,5 λίτρα 2 φορές την ημέρα	4	0,12	1,46	
Πλύσιμο προσώπου και χεριών με τρεχούμενη βρύση	30 λίτρα για 2 λεπτά	120	0,36	43,8	0,34
Πλύσιμο προσώπου και χεριών με βρύση κλειστή όταν δεν χρειάζεται	5 λίτρα	20	0,02	0,24	
Λουτρό με γεμάτη μπανιέρα	150 λίτρα	600	18	219	10,8
Ντους	6 λίτρα για 10 λεπτά	240	7,2	87,6	
Πλυντήριο ρούχων	150 λίτρα ανά πλύση		-1,2	-15,6	1,2
	2 λιγότερες πλύσεις				
Πλύσιμο φρούτων και λαχανικών με τρεχούμενη βρύση	15 λίτρα/λεπτό	-10	-0,3	-3,65	0,3
Πλύσιμο φρούτων και λαχανικών σε λεκάνη	5 λίτρα				
Ποτήρι νερό από βρύση που τρέχει μέχρι να έρθει δροσερό νερό	1 λίτρο νερό που τρέχει για κάθε 2 ποτήρια δροσερό νερό	32	0,96	11,68	0,96
Πλύσιμο πιάτων με πλυντήριο ή λεκάνη	50 λίτρα ανά πλύση	150	4,5	54	3
Πλύσιμο πιάτων με το χέρι με τη βρύση συνεχώς ανοιχτή		50	1,5	18	
Πλύσιμο αυτοκινήτου εβδομαδιαία	150 λίτρα τη φορά		0,6 για 4 φορές	7,8	3,9
Πλύσιμο αυτοκινήτου 2 φορές το μήνα			0,3 για 2 φορές	3,9	
Σύνολο		1658	50,16	605,97	29,58

Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι

Παρατηρώντας τον πίνακα, συμπεραίνουμε ότι η ποσότητα του νερού, που εξοικονομείται είναι ιδιαίτερα σημαντική. Πέρα από την εξοικονόμηση του νερού σημαντικό είναι και το οικονομικό όφελος, που προκύπτει. Με βάση την κλιμακούμενη χρέωση το όφελος που προκύπτει ανέρχεται σε 30 περίπου €, μηνιαίως. Πιο αναλυτικά:

Κατανάλωση νερού σε κυβικά μέτρα	Χρέωση σε € ανά κυβικό μέτρο	Οικονομικό όφελος σε μηνιαία βάση σε €
0 - 5	0,39	1,95
5 - 20	0,61	9,15
20 - 27	1,75	12,25
27 - 36	2,45	6,321
Σύνολο		29,671

Άλλοι τρόποι εξοικονόμησης νερού στο σπίτι

1. Μην πετάτε το ήδη χρησιμοποιημένο νερό στην αποχέτευση. Χρησιμοποιήστε το και για άλλο σκοπό, όπως το πότισμα φυτών ή τον καθαρισμό εγκαταστάσεων, το πλύσιμο αυτοκινήτου κ.ά.
2. Ελέγξτε τις υδραυλικές εγκαταστάσεις για τυχόν διαρροές. Διαβάστε το μετρητή νερού του σπιτιού σας, πριν και μετά από μια περίοδο λίγων ωρών, όταν δεν καταναλώνεται νερό. Εάν ο μετρητής δεν έχει την ίδια ένδειξη, υπάρχει διαρροή.
3. Μονώστε τους υδροσωλήνες σας. Θα πάρετε το καυτό νερό γρηγορότερα και παράλληλα, θα αποφύγετε τη σπατάλη νερού, όσο περιμένετε να θερμανθεί.
4. Κατά τη ρύθμιση της θερμοκρασίας νερού, αντί να αυξήσετε τη ροή του νερού, μειώστε τη. Εάν το νερό είναι πάρα πολύ καυτό ή κρύο, γυρίστε τη στρόφιγγα για την εξισορρόπηση της θερμοκρασίας.
5. Όταν αγοράζετε ηλεκτρική συσκευή, η οποία χρησιμοποιεί νερό, ελέγξτε τα χαρακτηριστικά της και προτιμήστε εκείνη με τη μικρότερη κατανάλωση νερού, αλλά και ενέργειας.

Το διαβάσατε ότι...

«Γαλλία: Οι πισίνες φέρνουν...λειψυδρία. Οι πολλές και φθηνές κατασκευές προκαλούν υψηλή κατανάλωση νερού.

Με έλλειψη νερού απειλείται η Γαλλία το καλοκαίρι και η αιτία δεν είναι άλλη από τις...πισίνες. Η Γαλλία έχει τις περισσότερες κατά κεφαλήν πισίνες σε ολόκληρη την Ευρώπη και οι πωλήσεις τους διπλασιάστηκαν τα τελευταία 4 χρόνια, λόγω της μείωσης των τιμών τους, αλλά και του φονικού κύματος καύσωνα, που έπληξε τη χώρα το καλοκαίρι του 2003. Οι ειδικοί εκτιμούν ότι η επιθυμία των καταναλωτών να αποκτήσουν μια φθηνή πισίνα έχει σημαντική επίπτωση στην κατανάλωση νερού. Και αυτό γιατί οι φθηνές πισίνες, αυτές για τις οποίες, δεν απαιτείται εκσκαφή του εδάφους, είναι δύσκολο να κρατηθούν καθαρές, με αποτέλεσμα να γεμίζουν με νερό πολλές φορές μέσα σε ένα καλοκαίρι. Μόνο στην ευρύτερη περιοχή της γαλλικής πρωτεύουσας υπάρχουν 70.000 πισίνες. Η μεγάλη αύξηση του αριθμού τους τα τελευταία χρόνια είναι ένας από τους λόγους για την έλλειψη νερού που απειλεί τη Γαλλία εφέτος το καλοκαίρι. Η μεγαλύτερη απειλή προέρχεται ωστόσο από τους αγρότες, καθώς η έκταση της καλλιεργήσιμης γης αυξήθηκε από ένα εκατομμύριο εκτάρια το 1955 σε τέσσερα εκατομμύρια το 2000. Ύστερα από χειμώνα με σχετικά λίγες βροχοπτώσεις και εν όψει ενός θερμού καλοκαιριού, οι γαλλικές αρχές επέβαλαν περιορισμούς στην κατανάλωση ύδατος. Οι περιοχές που απειλούνται περισσότερο εκτείνονται από τη νότια Βρετανία ως το νοτιοδυτικό τμήμα της χώρας»

(εφημερίδα το ΒΗΜΑ, Ιούνιος 2005)

Εξοικονόμηση νερού στο σπίτι



Οικιακή χρήση του νερού και ρύπανση

Η κατανάλωση νερού στο σπίτι δεν έχει μόνο ως αποτέλεσμα τη σπατάλη νερού, αλλά και τη ρύπανσή του. Ένα μεγάλο ποσοστό των ρύπων που καταλήγουν στο υπόγειο, αλλά και στα επιφανειακά νερά προέρχεται από τα νοικοκυριά: απορρυπαντικά, καθαριστικά σπιτιού, μέσα καθαρισμού και περιποίησης του σώματος (σαμπουάν, αφρόλουτρα, κα), αποσμητικά, χρώματα, διαλύτες, φαρμακευτικά και ιατρικά προϊόντα, χρησιμοποιημένα λάδια οχημάτων, λάδια από τηγάνι...καταλήγουν στην αποχέτευση και από εκεί στη θάλασσα, στο υπέδαφος ή στα υπόγεια νερά .

Χρησιμοποιώντας απορρυπαντικά με μέτρο, όταν πλένουμε τα ρούχα ή τα πιάτα, χρειαζόμαστε λιγότερο νερό για να τα ξεπλύνουμε και ταυτόχρονα μειώνουμε την ποσότητα επικίνδυνων χημικών που ελευθερώνονται στο αποχετευτικό σύστημα και στο περιβάλλον. Επίσης, ιδιαίτερα σκόπιμη κρίνεται η χρήση απορρυπαντικών φιλικών στο περιβάλλον.

Προκειμένου να αποφύγουμε την επιβάρυνση των νερών που χρησιμοποιούμε με ρύπανση, είναι αναγκαία η λήψη μέτρων όπως τα παρακάτω:

- Επιλέγουμε μέσα καθαρισμού, χρώματα, καλλυντικά και άλλα προϊόντα, που είναι πιο φιλικά στο περιβάλλον. Στην αγορά κυκλοφορούν αρκετά είδη και ορισμένα φέρουν κάποιο εθνικό ή το ευρωπαϊκό “οικολογικό σήμα”, ένδειξη ότι ικανοποιούν κάποιες συγκεκριμένες περιβαλλοντικές προδιαγραφές και απαιτήσεις.
- Τα στερεά απορρίμματα (αποτίγαρα, ταμπόν, σερβιέτες, προφυλακτικά, εσώρουχα, πλαστικά συσκευασιών κá) δεν πρέπει να καταλήγουν στην τουαλέτα ή στον υπόνομο, γιατί έτσι φτάνουν στα απόνερα και προκαλούν μεγάλα προβλήματα. Μπορεί να βουλώσουν τους σωλήνες της αποχέτευσης. Επίσης, τα στερεά απόβλητα κάθε είδους (μπουκάλια, σακούλες, κουτιά αναψυκτικών κα), που περιφέρονται στους δρόμους των πόλεων, συνήθως, φράζουν τους υπονόμους και ευθύνονται για φαινόμενα πλημμύρας σε ορισμένες περιπτώσεις με αποτέλεσμα να απαιτείται μεγάλη δαπάνη και πολύς κόπος για να απομακρυνθούν από το δίκτυο αποχέτευσης.
- Τα υπολείμματα φαρμάκων και γενικότερα ιατρικών ειδών δεν πρέπει να καταλήγουν στην τουαλέτα ή στον υπόνομο. Σε πολλές χώρες, είναι υποχρεωτικό να επιστρέφονται στις φαρμακευτικές βιομηχανίες και να καταστρέφονται.





- Τα υπολείμματα χρωμάτων, βερνικιών και διαλυτών δεν πρέπει να καταλήγουν στον υπόνομο μέσω του νιπτήρα ή της τουαλέτας. Σε πολλές χώρες είναι υποχρεωτικό να συλλέγονται χωριστά και να καταστρέφονται από τους δήμους με ασφαλή για το περιβάλλον τρόπο. Όταν δεν υπάρχουν συστήματα χωριστής συλλογής, μπορείτε να χαρίζετε τα χρώματα, που περισσεύουν σε κάποιο γνωστό σας, που τα χρειάζεται, έτσι ώστε να μην καταλήξουν στα απόβλητα. Προτιμάτε οικολογικά χρώματα, που διαλύονται με νερό και όχι με επικίνδυνους διαλύτες.
- Υπολείμματα τροφών δεν πρέπει να καταλήγουν στο νεροχύτη, ακόμα και αν τα απόνερα καταλήγουν σε κάποιο βιολογικό καθαρισμό, γιατί αυξάνουν το “οργανικό φορτίο”. Μπορείτε να κάνετε κομπόστ τα οργανικά απόβλητα (υπολείμματα τροφών) στην αυλή ή με τη βοήθεια ενός ειδικού κάδου κομποστοποίησης. Κυκλοφορούν ήδη και στην ελληνική αγορά.
- Μπαταρίες οικιακής χρήσης (ιδιαίτερα οι μικρές, σε σχήμα κουμπιού) ή οχημάτων δεν πρέπει να καταλήγουν στα νερά (ποτάμια, λίμνες, θάλασσα, πηγάδια) γιατί αποτελούν μεγάλο κίνδυνο για το περιβάλλον, αλλά και για την υγεία. Δεν αδειάζουμε τα υγρά των μπαταριών αυτοκινήτων και σκαφών στο έδαφος ή στο νερό, γιατί περιέχουν οξέα, αλλά και υπολείμματα μολύβδου, που είναι ένα τοξικό υλικό. Στην Ελλάδα έχουν, ήδη, ξεκινήσει προγράμματα χωριστής συλλογής οικιακών μπαταριών καθώς και μπαταριών (συσσωρευτών) οχημάτων και σκαφών.
- Τα χρησιμοποιημένα λάδια αυτοκινήτων (ορυκτέλαια) είναι επικίνδυνα απόβλητα. Ένα δοχείο χρησιμοποιημένων ορυκτελαίων είναι αρκετό για να ρυπάνει μια λίμνη ή μια θάλασσα σε επιφάνεια ίση με δύο γήπεδα ποδοσφαίρου. Στην Ελλάδα έχουν, ήδη, ξεκινήσει προγράμματα χωριστής συλλογής και ανακύκλωσής (αναγέννησής) τους.
- Όταν κάνουμε ντους, δεν χρειάζεται να σπαταλάμε σαμπουάν ή/και αφρόλουτρο /σαπούνι. 30-60 λίτρα νερού είναι υπεραρκετά για ένα ντους. Στην αγορά διατίθενται σαμπουάν, αφρόλουτρα και σαπούνια που επιβαρύνουν λιγότερο το περιβάλλον.

